

オーラルフレイル予防で、 楽しく食べて、楽しく生きる

～ハッピーライフはお口から～

日時

2025年 **12月21日(日)** ●14:30開会

場所

鹿沼市民情報センター 5階マルチメディアホール

栃木県鹿沼市文化橋町1982番地18 ☎0289-63-8300

手話通訳
あります

講師

古屋 純一先生 (昭和医科大学歯学部口腔健康管理学講座口腔機能管理学部門 主任教授)

皆さん、オーラルフレイル予防してますか？

私は、高齢者歯科学を専門として、いわゆる歯科の外来診療に加えて、在宅、病院、施設での訪問診療を行っており、訪問診療では主に有病者の方や要介護の方を診察していますが、オーラルフレイル予防の重要性を日々感じています。

オーラルフレイルとは、歯の本数や、お口の渇き、咀嚼、嚥下などの口腔機能のささいな問題が積み重なった状態です。これを放置すると、近い将来の全身の虚弱(フレイル)、要介護、死亡率の増加につながりやすいことが研究から明らかになっています。

歯磨きの大事さは皆さんご存じだと思います。と同じように、口腔機能の大事さに気がつき、自らオーラルフレイルにならないように取り組むことが大事です。大丈夫です、フレイルは可逆性(もとに戻る)ことが特徴なのです。

楽しく食べて、楽しく生きるためには、元気な時から口腔機能を貯金しておくことです。その最初の一步がかかりつけ歯科を持ち、定期的に受診をすることなのです。今では、オーラルフレイルの可能性がある方を歯科医院で検査し、口腔機能低下症として口腔機能を管理できるようになりました。この市民公開講座では、オーラルフレイル予防の重要性とその具体策について、わかりやすくお話しします。

●講師 古屋 純一先生 プロフィール

略歴

1996年 東京医科歯科大学歯学部歯学科卒業
2000年 東京医科歯科大学大学院歯学研究科高齢者歯科学修了(歯学博士)
2005年 岩手医科大学歯学部歯科補綴学第一講座
2010年 岩手医科大学歯学部歯科補綴学講座有床義歯補綴学分野
2013年 ハーバード大学歯学部留学
2014年 岩手医科大学歯学部補綴・インプラント学講座
2015年 東京医科歯科大学大学院地域・福祉口腔機能管理学分野
2020年 昭和大学歯学部高齢者歯科学講座
2023年 昭和大学歯学部口腔健康管理学講座口腔機能管理学部門

認定医・専門医

日本老年歯科医学会専門医・指導医、日本老年歯科医学会摂食機能療法専門歯科医師
日本補綴歯科学会専門医・指導医、日本摂食嚥下リハビリテーション学会認定士

著書

『鈴木哲也のよい義歯だめな義歯2』(共著)、『コンプリートデンチャー～ランクアップのための知恵と技～』(共著)、『歯科が知っておきたいNST～栄養と食生活指導のエッセンス～』(編著)、『かかりつけ歯科医のための口腔機能低下症入門』(共著)、『高齢者の状態に合わせた義歯・補綴治療』(共著)、『訪問診療での歯科臨床』(共著)、ほか



申し込み先

鹿沼市健康課 TEL 63-8312 / 鹿沼市介護保険課 TEL 63-2286

令和7年度 第18回 鹿沼市・鹿沼歯科医師会共催市民公開講座

オーラルフレイル予防で、楽しく食べて、楽しく生きる ～ハッピーライフはお口から～

皆さん、オーラルフレイル予防してますか？

私は、高齢者歯科学を専門として、いわゆる歯科の外来診療に加えて、在宅、病院、施設での訪問診療を行っており、訪問診療では主に有病者の方や要介護の方を診察していますが、オーラルフレイル予防の重要性を日々感じています。

オーラルフレイルとは、歯の本数や、お口の渇き、咀嚼、嚥下などの口腔機能のささいな問題が積み重なった状態です。これを放置すると、近い将来の全身の虚弱(フレイル)、要介護、死亡率の増加につながりやすいたことが研究から明らかになっています。

歯磨きの大事さは皆さんご存じだと思います。と同じように、口腔機能の大事さに気がつき、自らオーラルフレイルにならないように取り組むことが大事です。大丈夫です、フレイルは可逆性(もとに戻るこ)が特徴なのです。

楽しく食べて、楽しく生きるためには、元気な時から口腔機能を貯金しておくことです。その最初の一步がかかりつけ歯科を持ち、定期的に受診することなのです。今では、オーラルフレイルの可能性がある方を歯科医院で検査し、口腔機能低下症として口腔機能を管理できるようになりました。この市民公開講座では、オーラルフレイル予防の重要性とその具体策について、わかりやすくお話しします。

日 時

2025年12月21日(日)

受付 14:00

講演 14:30~16:40

受講料無料! 定員100名
お申し込みはお早めに!

手話通訳あり

場 所

鹿沼市民情報センター5階マルチメディアホール
(栃木県鹿沼市文化橋町1982番地18)

講 師

古屋 純一先生

(昭和医科大学歯学部口腔健康管理学講座口腔機能管理学部門 主任教授)



1996年 東京医科歯科大学歯学部歯学科卒業
2000年 東京医科歯科大学大学院歯学研究科高齢者歯科学修了(歯学博士)
2005年 岩手医科大学歯学部歯科補綴学第一講座
2010年 岩手医科大学歯学部歯科補綴学講座有床義歯補綴学分野
2013年 ハーバード大学歯学部留学
2014年 岩手医科大学歯学部補綴・インプラント学講座
2015年 東京医科歯科大学大学院地域・福祉口腔機能管理学分野
2020年 昭和大学歯学部高齢者歯科学講座
2023年 昭和大学歯学部口腔健康管理学講座口腔機能管理学部門



共 催

鹿沼市 (一社) 鹿沼歯科医師会

後 援

(一社) 栃木県歯科医師会 鹿沼市教育委員会 下野新聞社
鹿沼地区介護支援専門員連絡会 鹿沼歯科衛生士会
鹿沼地区の在宅医療と介護を考える会 鹿沼市老人クラブ連合会

申し込み先

鹿沼市健康課 63-8312
鹿沼市介護保険課 63-2286

【申込書】

市民公開講座【R7. 12. 21】

健康課または介護保険課にお持ちいただいても、
お電話でも結構です。 12. 19申込〆切

ご住所	
ご氏名	

【案内図】

